



Nepal & Bhutan

6. - 20. november 2017

Kr. 29.350

Himalayas farverige kongeriger, hvor hinduisme og den tibetanske buddhisme dyrkes med liv og sjæl. En rejse til Tordendragens land og til bjerge, hvor magi, dæmoner, ånder og sære guder hersker.

Rejseleder: Klaus Aarsleff



AARSLEFF ADVENTURE



Bhutan er på samme størrelse som Danmark, men der bor kun ca. 700.000 i det bjergrige land. På kortet herover ses vores rejserute i Bhutan. Landets flag (til højre) viser den mytiske tordendrage Druk med store perler i sine klør. Vi flyver med Bhutans luftfartsselskab "Druk Air" fra Kathmandu til Paro i Bhutan



Nepal har til alle tider været under stærk påvirkning af Indien. Landet består da også først og fremmest af hinduer. Hinduismen er verdens ældste religion med rødder i animisme, åndetro og dyrkelse af dyreguder. Nepal er imidlertid også stærkt påvirket af den tibetanske buddhisme, der er en særdeles spraglet variant af den buddhisme, der opstod i det nordlige Indien for ca. 2.500 år siden. Den tibetanske buddhisme bugner af magi, dæmoner og ånder. Mange flygtninge fra Tibet sætter deres præg på livet i Kathmandu.

I Bhutan er den tibetanske mahayana buddhisme statsreligion. Mahayana buddhisme belærer om, at vi alle har mulighed for at realisere vores indre Buddha og opnå nirvana (dvs. den evige og lykkelige sammensmeltning med det guddommelige). Når man har opnået nirvana, behøver man ikke at blive genfødt - men behøver altså ikke at reinkarnere (at komme tilbage til kødet). Antagelsen er, at det er en trist og trølsom affære at være "i kødet." Mahayana buddhismen pålægger imidlertid sine udøvere at vælge genfødsel, hvis de på denne måde kan være med til at vejlede andre på deres vej mod nirvana. Meditation, bøn og klosterliv er en meget vigtig del af livet i Tibet og Bhutan, hvor bedeflag, bedemøller, stupaer, klostre og munke ses overalt.

Den milde og næstekærlige mahayana buddhisme har også sat sit præg på Bhutans politik. Man måler ligefrem et særligt "brutto national lykkeprodukt" og man er meget opmærksom på, at kulturen ikke bliver løbet over ende af den vestlige verdens fristelser. Indtil for få år siden havde man hverken TV eller telefoner i landet. Og man har stadig begrænsninger på turismen, hvor alle besøgende pålignes en mindstepris af 250 \$ for rejse, kost og logi pr. dag. Det er dyrt at besøge Bhutan, der til gengæld også er et af verdens sidste fredelige steder for folk, der vil opleve fantastisk natur og spændende oprindelig kultur.



Rundrejsens program

Dag 1: Fly fra København.

Dag 2: Ankomst til Kathmandu. Transfer til det legendariske hotel "Yak & Yeti", der ligger tæt på den gamle bymidte.

Dag 3: Vi tager til hinduernes vigtige helligdom Pashupatinath, hvor der altid er et spraglet leben af fakirer, hellige mænd og fromme hinduer. Pashupatinath er en helligdom for hovedguden Shiva, og det er også her, at de døde bliver brændt for at asken kan blive strøet i floden.

Fra Pashupatinath er der 20 minutters gang til den store stupa Bodnath. Bodnath stupaen ligger midt i et vigtigt buddhist center, og vi ser mange munke og bedende buddhister, der kaster sig i støvet foran den vældige stupa.

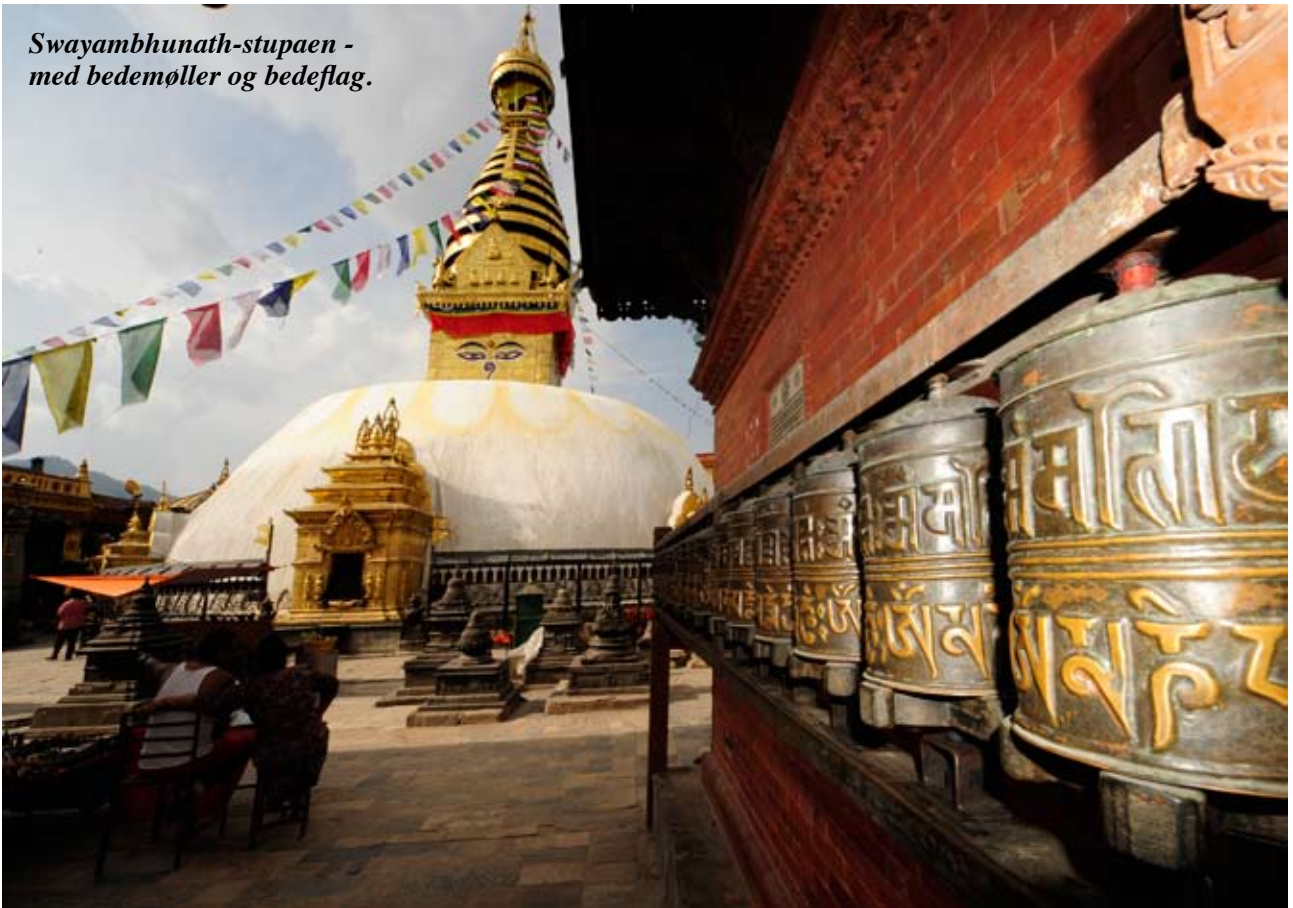
Turen i dag fortsætter til Durbar Square, der er omgivet af underlige helligsteder og gudestatuer. Overalt vrirler det med fremmedartede indtryk. Det var her, hippierne engang flokkedes i stort tal.

Sidst på dagen besøger vi Swayambhunath, der er et stort stupa- og tempelkompleks med en flot udsigt ned over Kathmandu dalen. Her kan man sætte bedemøller i sving, købe syngeskåle og bedeflag...



Indvielse af unge hindumænd i Pashupatinath.

Swayambhunath-stupaen - med bedemøller og bedeflag.



Dag 4: Vi tager til den lille naboby Patan, der er en gammel kongeby med sin egen Durbar Square omgivet af fantastiske og rigt udskårede bygninger. Bygningerne blev desværre meget beskadiget under jordskælvet 25. april 2015. Men byen er stadig et kraftcenter af kunstnerisk aktivitet.

Efter frokost besøger vi en anden vigtig og gammel kongeby i Kathmandu dalen: Bhaktapur. Det centrale Bhaktapur er som et levende frilandsmuseum, hvor man har en fornemmelse af at blive suget tilbage til en fjern og eksotisk middelalderby.

Patan.





Kvinde og saddhu (hellig mand) foran elefantguden Ganesha i Kathmandu.



Tibetanske munke i Kathmandu.



Dag 5: Vi flyver til Paro i Bhutan. Hvis vi er heldige og flyver i skyfrit vejr, er der en fantastisk udsigt fra flyet, hvis rute går langs Himalayas højeste tinder. Fra Paro er der 1 1/2 times kørsel til hovedstaden Thimpu. Vi bor på "Hotel Kisa".



Takin.

Dag 6: Sightseeing i Thimpu, der ikke minder om nogen anden hovedstad. De fleste huse og bygninger er bygget og bemalet i traditionel bhutanesisk stil.

I løbet af dagen skal vi bl. a. se den kongelige chorten (stupa), som er et helligt valfartssted for bhutanesere. Vi skal se Simthoka Dzong, der er bhutans ældste klosterfort og palads bygget i 1600-tallet. Her har man også opleve landets største klosteskole. Vi skal se et frilandsmuseum og en Zoo, hvor der bl. a. er en bestand af takinere. Takinen



Thimpu chorten.



Pangri Zampa.



er en gedeantilope, der lever naturligt i det centrale Himalaya. Og vi skal besøge Pangri Zampa klosteret, hvor landets første store hersker – Zhabdrung Namgyal – boede i 1600-tallet. Lørdag er også markedsdag i Thimpu, så det bliver en travl dag.



Punakha Dzong.

Dag 7: Efter morgenmad kører vi til Dochu-la passet, der ligger i 3.150 meters højde. Passet er behørigt beskyttet af en høj med 108 stupaer, et væld af blafrende bedeflag og en mani mur med hellige tavler, der rummer den magiske sætning: “Om mani padme hum.” Her tør ingen dæmoner komme. Fra passet er der – hvis vejret ellers er godt – en fabelagtig udsigt til en stribe af over 7.000 meter høje bjergtinder.

Vel fremme i byen Punakha tjekker vi ind på hotellet, og om eftermiddagen er der udflugt til den store Punakha Dzong, der er bygget der, hvor floderne Mo (Mor) og Pho (Far) mødes. Dette store tempelfort blev indviet i 1637 og fungerede indtil midten af det 20. århundrede som sæde for Bhutans regering. Den store Dzong er flere gange blevet stærkt beskadiget af ildebrand og oversvømmelser, men det er ikke desto mindre stadig en af de mest imponerende dzongs i Bhutan. I Punakha bor vi på “Meri Puensum Resort”.



Dag 8: Tidlig udflugt (vandretur) til Chimi Lhakhang templet, der ligger uden for Punakha by. Vi går langs rismarker og gennem en lille landsby til templet, der var hjemsted for den ”gale munk” Lama Drukpa Kunley. Lama Kunley er i dag en af Bhutans mest populære helgener. Det fortælles, at et særligt helligt træ voksede frem dér, hvor han ramte to dæmoner med en tordenkile.

Resten af dagen bruger vi til at køre til Bumthang. Det er en køretur på 6 til 7 timer gennem et flot og varieret bjerglandskab og via to pas i godt 3.000 meters højde.

Undervejs spiser vi frokost i byen Trongsa. Vores hotel i Bumthang hedder ”Mipham Guest House”.



Dag 9: Sightseeing i Bumthang dalen. Vi skal bl. a. se Jakar eller Yuelay Dzong, der er den største i Bhutan med en omkreds på 1500 meter. I denne dzong er der flere vigtige templer, fx ét bygget tilbage i 700 tallet af den tibetanske konge Songtsen Gompo. Den nuværende kongefamilie har rødder i Jakar Dzong, hvor familien boede frem til begyndelsen det 20. århundrede.

Dag 10: I løbet af formiddagen fortsætter vi rejsen mod Wangdue, der ligger ca. 6 timers kørsel fra Bumthang. I Wangdue bor vi på hotel ”Dragon’s Nest”.

Dag 11: Vi kører videre retur mod Paro – en tur på 5 timer. I Paro skal vi bl. a. se Ta Dzong, der i dag er Bhutans Nationalmuseum, og Paro Dzong. Vi skal også besøge et traditionelt landbrug. Vores hotel de to nætter i Paro hedder ”Janka Resort”.

Dag 12: I dag skal vi se Bhutans mest berømte og pittoreske kloster: Taktshang Goemba, også kendt som ”Tiger’s Nest”. Klosteret ligger uden for Paro, og det sidste stykke dertil er en vandretur på ca. 2 timer frem til et godt udsigtspunkt, hvor der heldigvis også er en café.

Eftermiddagen er fri til at gå på opdagelse i Paro, der er en lille, malerisk bhutanesisk by.



Dag 13: Fly retur til Kathmandu og transfer til Hotel “Yak & Yeti”.

Dag 14: Afgang mod København .

Dag 15: Ankomst København d. 20. november.

Pris og praktisk:

Rejsen koster kr. 29.350. Dette beløb inkluderer al transport, alle udflugter, alle afgifter, alle entréer, visum til Nepal og Bhutan. I Kathmandu er der halvpension (morgenmad dag 3, 4, 5 og 14 og aftensmad dag 2, 3, 4 og 13). I Bhutan er der fuld pension fra aftensmad dag 5 til morgenmad dag 13. Drikkepenge til chauffører og lokalguider er også inkluderet. Rejseleder: Klaus Aarsleff.

Tillæg for eneværelse: Kr. 6.870.

Påklædning: Oktober og november er de mest tørre og klare måneder i Bhutan. Vejret vil være som dansk sommervej. Generelt varmt - omkring 20 grader. I bjergpas i Bhutan og om aftenen kan det blive køligt - måske 5 til 10 grader. Husk derfor jakke/trøje. Casual beklædning er ok, men på hellige steder (dzongs, templer etc) forventes lange benklæder/nederdele og dækkede skuldre. Kvinder forventes her at have hele ærmer - altså ingen nøgne albuer.

Husk også: Eventuel personlig medicin, batterier og hukommelseskort til kameraer, lommelygte.

Informationsmøde: Der holdes informationsmøde om denne rundrejse i Eventyrernes Klub, Nyhavn 53 b, Kbh. i forsommeren 2017. Nærmere om endelig dato og tid vil blive offentliggjort i starten af 2017 på hjemmesiden www.livsrejsen.dk under “Informationsmøder.” Eller forhør evt. på tlf. 30709075.



ALMINDELIGE REJSEBETINGELSER

Arrangør/Formidler:

Aarsleff Adventure er udvikler af og udbyder af rejsen.

Depositum/Afbestillingsforsikring:

Depositum udgør 20% af rejsens pris, dog mindst kr. 1.500 pr. person. En sygdoms/afbestillingsforsikring indbetales sammen med depositum og refunderes ikke ved senere afbestilling. Denne forsikring koster 6% af rejsens pris. Se i øvrigt bestillingskuponen for den enkelte rejse.

Restbeløb:

Slutbetaling skal sammen med beløb for evt. rejseforsikring være indbetalt senest seks uger før afrejsedagen, hvis ikke andet er anført. Billetter og øvrige rejsedokumenter vil blive fremsendt, således at I har dem i hænde senest syv dage før afrejse.

Betaling:

Betaling kan ske via bankoverførsel til vores konto i Den Danske Bank: **registreringsnr. 4398 kontonr. 3516 106 573** – husk at påføre fakturanummer på betalingen. Betaling opkræves efter tilmelding.

Prisændringer efter aftalens indgåelse:

Aarsleff Adventure forbeholder sig ret til at forhøje den aftalte pris som følge af ændringer i transportomkostninger, herunder brændstofpriser, skatter, afgifter eller gebyrer for visse tjenesteydelser, lufthavns-, havne-, landings-, eller startafgifter, valutakurser, som er anvendt ved beregningen af prisen for det pågældende arrangement eller andre forhold, som Aarsleff Adventure ikke kan eller har kunnet tage højde for. Aftalte pakkerejsepriser vil ikke blive ændret mindre end 20 dage før det aftalte tidspunkt for pakkerejsens påbegyndelse.

Afbestilling af rejser:

Medmindre andet er anført, gælder følgende afbestillingsbetingelser: Ved afbestilling af købt arrangement mere end 90 dage før rejsens påbegyndelse returneres det indbetalte depositum minus et gebyr på kr. 2.500 pr. rejsende. Ved afbestilling mindre end 90 dage men tidligere end 42 dage før afrejse, vil depositum ikke blive refunderet. Ved afbestilling mindre end 42 dage før afrejse har den rejsende ikke krav på refundering. Er hotelreservationer, flybilletter eller andet arrangement bekræftet med andre, muligvis skærpede, afbestillingsbetingelser, vil disse være gældende og blive oplyst ved reservation/bekræftelse af arrangement. Arrangementer kan afbestilles fra 14 dage før afrejse og indtil afrejse, hvis der på rejsemålet udbræder krig, naturkatastrofe, smitsomme sygdomme eller andet som medfører, at Udenrigsministeriet fraråder ophold i det pågældende område/land.

Afbestilling ved sygdom m.m.:

Vi anbefaler, at I tegner en sygdoms/afbestillingsforsikring, der dækker afbestilling i tilfælde af akut sygdom, ulykkestilfælde, privat brand eller indbrud samt dødsfald, der måtte indtræffe inden afrejsen hos jer selv, jeres ægtefælle, samlever, børn, forældre, svigerforældre, svigerbørn, søskende, bedsteforældre, svigerinder, svogere eller max. tre rejseledsagere. Vi tegner forsikringen gennem Gouda Forsikring og afbestillingsforsikringen skal tegnes

sammen med bestilling af rejsen. Afbestilling skal ske straks efter, at umuliggørelsen af rejsen gennemførelse konstateres. Beskyttelsen forudsætter, at der senest en uge efter afbestillingen indsendes lægeerklæring til Aarsleff Adventure eller forsikringssselskabet.

Aflysning:

Såfremt der ikke er tilstrækkelig tilslutning til en programsat gruppe-rejse, vil den kunne blive aflyst op til fire uger før afrejse. Det nødvendige antal deltagere fremgår af brochuren for rejsen. I ovennævnte tilfælde har kunden intet krav på erstatning udover refundering af rejsens pris.

Rejse- og ulykkesforsikring:

Den offentlige danske sygesikring dækker kun i begrænset omfang og udelukkende i udvalgte lande i Europa. Den rejsende er derfor ofte selv ansvarlig for at afholde omkostninger ved sygdom, hospitalsindlæggelse, hjemtransport mv., medmindre arrangøren eller underleverandøren kan gøres ansvarlig. Der gøres ligeledes opmærksom på, at luftfartsselskabernes dækning for bortkommen eller beskadiget bagage normalt er meget lav. Man bør derfor tegne en rejse- og ulykkesforsikring, og der findes skræddersyede rejseforsikringer, som dækker stort set alle behov, uanset formål og rejsetype. Aarsleff Adventure kan være jer behjælpelig med at tegne de rette og mest fornuftige rejseforsikringer i samarbejde med Gouda Forsikring.

Pas, visum og vaccinationer:

Aarsleff Adventure oplyser i god tid om pas-, visa- og vaccinationsforhold og er behjælpelig med at få alt på plads. Har I ikke dansk pas, skal dette oplyses til Aarsleff Adventure ved bestillingen af rejsen og ydermere skal rejsende uden dansk pas selv søge oplysning om indrejsebetingelser hos besøgslandets ambassade eller konsulat. Bemærk, at der ofte stilles krav om transitvisum. Ved undladelse af information om pasforhold til Aarsleff Adventure bærer kunden selv det fulde ansvar for de følger, som evt. manglende indrejседokumenter, vaccinationer, mv. måtte medføre. På rejser uden for EU-lande skal pas normalt have gyldighed i mindst seks måneder efter hjemrejsedatoen.

Reklamationer:

Eventuelle reklamationer skal under rejsen fremsættes over for luftfartsselskabet, arrangørens repræsentant på stedet, hotel, biludlejningsfirma osv. eller til Aarsleff Adventure hurtigst muligt efter at fejl er konstateret, således at fejl kan afhjælpes med det samme og med så få ulemper for den rejsende som muligt. Rettes fejl ikke/eller kun delvis efter behørig reklamation på stedet, bør I med henblik på evt. senere erstatningskrav modtage erklæring om fejl/manglende levering fra det relevante luftfartsselskab, biludlejningsfirma eller anden berørt leverandør. Manglende reklamation straks efter konstatering af fejl kan resultere i tab af ret til erstatning, helt eller delvis.

NB! Hvis en kunde binder sig kontraktligt med sin underskrift på et dokument, f.eks. en lejekontrakt med betingelser ved udlevering af lejet bil, vil denne være bindende uanset hvilke mundtlige informationer, der måtte være afgivet, og Aarsleff Adventure kan derfor ikke

være behjælpelig med erstatning eller refundering af beløb betalt grundet eventuelle misforståelser. Kontrollér altid, hvad I skriver under på og hæfter for.

Rejsearrangørens ansvar:

Aarsleff Adventure optræder som agent for de benyttede underleverandører, luftfartsselskaber, hoteller, transportører osv. med det begrænsede ansvar og den erstatningspligt, som fordrer ifølge Pakkerejseloven og de gældende internationale konventioner, som dækker de berørte områder. Disse konventioner har normalt en lav dækningsgrad for dødsfald, skader på personer og/eller bagage, hvorfor vi anbefaler jer at tegne supplerende rejseforsikringer. Aarsleff Adventure påtager sig intet ansvar for situationer opstået pga. force majeure, som strejker, overordnet forsyningssvigt og forhold som ifølge dansk lovgivning fritager Aarsleff Adventure for konsekvensansvar. NB! Ansvarsrisiko: Med Pakkerejselovens ikrafttræden indførtes en form for objektivt ansvar, ansvar uden skyld, for rejsebureauet over for kunden. Loven om Pakkerejser gennemførtes som følge af et EU-direktiv og medførte tilsvarende lovgivning i EU- og EØS-landene. Aarsleff Adventure er tilsluttet Rejsegarantifonden.

Kundens ansvar:

Udover de forpligtelser for kunden, som omtales i afsnit om pas, visa og vaccinationer, har kunden også ansvaret for at kontrollere, at modtagne dokumenter er i overensstemmelse med det bestilte og i modsat fald, og i god tid inden afrejse, at informere Aarsleff Adventure om fejl. (Dette er meget vigtigt, og særligt vigtigt er det, at I kontrollerer, at for- og efternavne i flybilletter og samtlige andre rejsedokumenter er korrekte og i overensstemmelse med passet). Såfremt navne ikke er korrekte, kan det medføre afvisning ved check-in til fly, på hoteller og hos biludlejningsfirmaer. Aarsleff Adventure påtager sig intet ansvar for følger af ukorrekte oplysninger, som skyldes kundens manglende kontrol, og eventuelle gebyrer for ændringer vil blive opkrævet hos kunden.

Luftfartsselskabernes ansvar:

Benyttede luftfartsselskaber påtager sig intet ansvar for hændelser, der indtræder på tidspunkter, hvor passagererne ikke befinder sig ombord i deres fly. Vedrørende ansvaret for indskrevet bagage henvises til de bestemmelser, der gælder for luftfartsselskaberne.

Udeblivelse, ubenyttede ydelser m.v.:

Hvis en kunde udebliver fra, eller undlader at benytte et bestilt arrangement, kan kun eventuelle besparelser, som Aarsleff Adventure kan opnå i omkostninger, fratrukket administrationsgebyr, blive tilbudt refunderet. Grundet kontraktmæssige forhold vil der normalt ikke kunne forekomme nogen refundering.

Værneting/Lovret:

Ethvert krav mod Aarsleff Adventure skal afgøres ved dansk ret. Klager eller søgsmål, der ikke kan afgøres af Pakkerejse-Ankenævnet, skal afgøres ved Sø- og Handelsretten i Danmark.

Overdragelse af rejsen:

Rejser kan overdrages til enhver, der opfylder alle betingelser for at deltage på rejsen, såfremt arrangøren eller formidleren underrettes om overdragelsen er i overensstemmelse med underleverandørens regler for overdragelse. Typisk kan f.eks. flybilletter ikke overdrages. Ved overdragelse hæfter kunden solidarisk for betaling af evt. restbeløb og eventuelle omkostninger som følge af overdragelsen.

Øvrige betingelser:

Aarsleff Adventure gennemfører pakkerejser i henhold til Forbrugerrådets vedtagne betingelser.

(Der tages forbehold for prisændringer samt trykfejl).

Aarsleff Adventure

Trønningevej 14 C
4520 Svinninge
Tlf.: 3070 9075

Medlem af Rejsegarantifonden

nr. 2620

Klip her

Tilmeldingskupon

Nepal & Bhutan

Rundrejse 6. - 20. november 2017

Jeg/vi tilmelder mig/os rundrejsen
(Skriv venligst navn(e) med blokbogstaver og på samme måde som i passet)

Navn: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____ Evt. e-mail adresse: _____

Fødselsdato: _____ Pasnummer: _____

Passets udstedelsesdato: _____ Udløbsdato: _____

Udstedelsessted: _____

Navn på evt. ledsager: _____

Fødselsdato: _____ Pasnummer: _____

Passets udstedelsesdato: _____ Udløbsdato: _____

Udstedelsessted: _____

Eventuel kontaktperson i Danmark under rejsen (navn og telefonnummer):

- Jeg ønsker eneværelse.
- Jeg ønsker at dele dobbeltværelse (hvis muligt).
- Jeg/vi ønsker at tegne frivillig afbestillingsforsikring hos Gouda.
(Koster 6% af rejsens pris og opkræves sammen med opkrævning af depositum).
- Jeg/vi ønsker at tegne Gouda rejseforsikring til kr. 416.
Forsikringen kan også købes i forbindelse med vort informationsmøde.

Depositum for rejsen er kr. 6.000,00

Send kuponen til:

Aarsleff Adventure, Trønningevej 14 C, 4520 Svinninge
Tlf. 3070 9075 eller e-mail: dorada@post7.tele.dk

OBS!

Send ingen penge sammen med denne kupon!

Opkrævning sendes efter at vi har modtaget tilmeldingen.